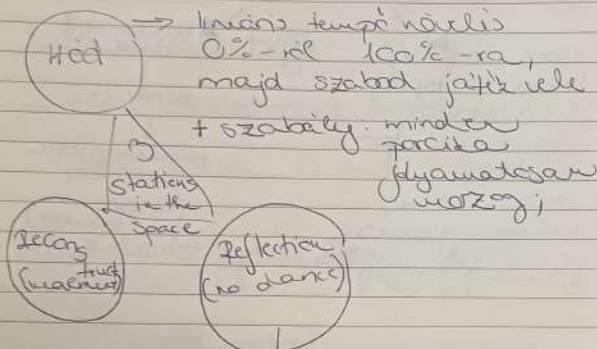


06.03 kedd?



Writing:

- melyik tempo melyik mozgástípust támogatja
- folyamatos deal-elés a gravitációval
- súlyát a lyerés
- borsiban főleg a pozíciók
- bejön a repetíció, ejtés
→ hogyan próbál megfogadni a test;

→ minden tempó 1 ponton
"kényelmesen" tudott valóban
az izmokban;

- többiek + plusz zene befolyásol
- magamat sem követem ilyen
kicsi ekigé
→ amit 60 percrek szántam,
40 lett

ezt is gyakorlatiással lehet
fejleszteni szerintem csak,
amikor nehéz h. szinte
kötött, h. előre nem
megy; főleg nem 60p alatt

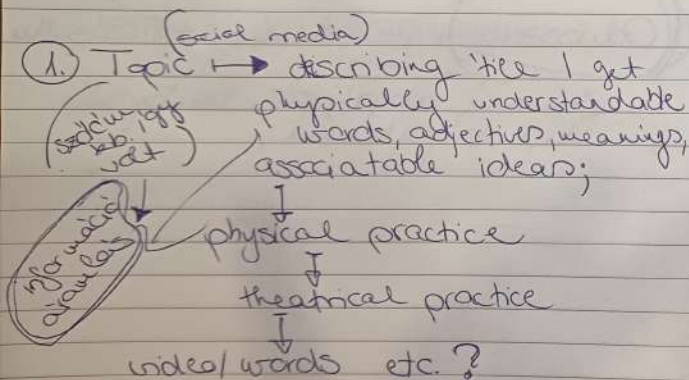
Tier 6

2025.06.02. hétfő

Content development strategies

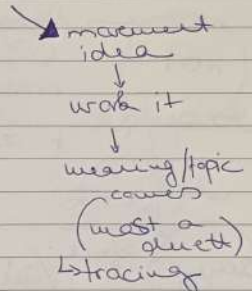
Us, Others U find interesting

How do U initiate your creative process?



2. movement research

open improv;
language topic;
let it grow,
go deeper for
months;
ideas come;
meaning comes;
(miracle, trio) fragments
→ body parts



3. interesting, heard about it tried a bit

very long duration things
(Hód)

→ szorongás ilyenre
vannak most, azt
hiszem uncsi, egyedül
is nehéz, izgalom
pedig nagyon, de nehéz
pl. nekem help needed;

(repetíció, lassú mozgás, shade,
vagy csak folyamatosan
minden mozgás, autizmus
stb.)